

Nuttige adressen

AFPRAL

(Association Française pour la Prévention des Allergies)
<http://www.afpral.asso.fr>

FAVV

(Federaal Agentschap voor de veiligheid van de voedselketen)
<http://www.afsca.be/contact-nl>

CICBAA

(Cercle d'Investigations Cliniques et Biologiques en Allergologie Alimentaire)
<http://www.cicbaa.org>

CIRIHA

(Centrum voor Informatie en Onderzoek omtrent Voedselintolerantie en Hygiëne)
<http://www.ciriha.org>

EUFIC

(European Food Information Council)
<http://www.eufic.org>

FEVIA

(Federatie Voedingsindustrie)
<http://www.fevia.be>

PRÉVENTION DES ALLERGIES A.S.B.L.

<http://www.oasis-allergies.org>

SBC

(Société belge de coeliaquie a.s.b.l.)
<http://www.sbc-asbl.be/>

UPDLF

(Union Professionnelle des Diplômés en Diététique de Langue Française)
<http://www.updlf-asbl.be>

VBVD

(Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten)
<http://www.dietistenvereniging.be>

VCV

(Vlaamse Coeliakievereniging vzw)
<https://www.coeliakie.be/>

Realisatie:

CIRIHA

(Centrum voor Informatie en Onderzoek omtrent Voedselintolerantie en Hygiëne)
Tel.: +32 (0)2 526 74 90
<http://www.ciriha.org>
E-mail: info@ciriha.org

Verantwoordelijke uitgever:

© 2016, Haute Ecole Lucia de Brouckère - CIRIHA
Departement Toegepaste Voeding en Diëtetiek
E. Gryzonlaan 1, gebouw 4C, gelijkvloers - 1070 Brussel



Met de steun van

Federale Overheidsdienst Volksgezondheid
Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu

*DG Dier, Plant en Voeding - Dienst
Voedingsmiddelen, Dierenvoeders en andere
consumptiemiddelen*

Eurostation II – 7de verdieping
Victor Horta plein 40, bus10
1060 Brussel
Telefoon : +32 (0)2 524 97 97
Fax : +32 (0)2 524 73 99
Courriel : apf.food@health.fgov.be



AANDOENINGEN TE WIJTEN AAN GLUTEN

De allergieën voor granen die gluten bevatten



Allergieën

voor granen die gluten bevatten

De allergieën voor granen betreffen vooral tarwe, die de meest geconsumeerde graansoort ter wereld is.

Tarwe-allergie (TA)

Het gaat om een ongunstige immuunreactie tegen de eiwitten uit tarwe, en die zich voordoet enkele minuten of enkele uren na de blootstelling aan gluten.

Afhankelijk van de wijze van blootstelling en van de betrokken immunologische mechanismen, spreken we van huid TA, gastro-intestinale of respiratoire TA, van inspanningsgeïnduceerde anafylaxie, van astma, van rhinitis (« bakkers astma of rhinitis », die beroepsziekten zijn) en contactnetelroos.

Wie wordt getroffen?

De klassieke tarwe allergie (acute uitingen en atopische dermatitis) komt meer voor bij het kind, terwijl inspanningsgebonden anafylaxie meestal optreedt bij de adolescent en volwassene. Professionele ademhalingsallergieën (astma, rhinitis) treffen personen die herhaaldelijk in contact staan met meel (rondzwevend).

Symptomen

De klinische tekens in het geval van voedselallergie voor tarwe zijn van verschillende types: aan de ene kant inspanningsanafylaxie en aan de andere kant symptomen zoals atopische dermatitis, netelroos en anafylaxie. Men kan ook ontsteking van de slokdarm of van de maag observeren, buiten de acute reacties.

Bakkersastma is een allergische reactie tengevolge van het inademen van meel van tarwe en van andere graansoorten en van stof.

Kruisallergieën

Bepaalde patiënten die allergisch zijn voor tarwe zijn ook allergisch voor pollen van grasachtigen.

Wat moeten we doen als we een graanallergie vermoeden?

We moeten een specialist raadplegen (allergoloog) die vragen zal stellen en testen zal uitvoeren om de diagnose te bevestigen of te ontkrachten. Om een graanallergie vast te stellen, baseert men zich hoofdzakelijk op het resultaat van huidtesten en van een bloedname waarbij naar specifieke antilichamen wordt gezocht. Nochtans is in veel gevallen de orale provocatietest noodzakelijk om de diagnose van voedselallergie te bevestigen. In bepaalde situaties vereist de diagnose een biopsie. Wat de tarweafhankelijke inspanningsgeïnduceerde anafylaxie betreft, start de diagnose over het algemeen door een provocatietest tegen tarwe gecombineerd met lichamelijke inspanning en/of aspirine. Voor bakkersastma en rhinitis, baseert de diagnose zich op de klinische geschiedenis, het zoeken naar specifieke antilichamen via bloedname en soms een bronchiale of nasale provocatietest.

Als de allergie bevestigd is?

Volgens uw situatie moet u ofwel tarwe volledig bannen uit uw voeding, ofwel alleen isolaten. De arts zal u misschien bovendien medicatie voorschrijven. De diëtist kan u raad geven en u leiden in het beheer van uw allergie of die van uw kind. De diëtist zal u leren om de etiketten van voorverpakte voedingsmiddelen te ontcijferen en kan u recepten zonder tarwe bezorgen aangepast aan u of aan uw kind. In geval van bakkersastma waar de reacties volgen op inademing, moet men de respiratoire blootstelling aan tarwe meel (rondzwevend) en andere granen strict mijden.

Op de etiketten van voorverpakte voedingsmiddelen kunt u gemakkelijk de aanwezigheid van tarwe vaststellen: deze moet duidelijk aangetoond worden in de ingrediëntenlijst of via de vermelding « Bevat: ... ». Voor de niet voorverpakte voedingsmiddelen, moet de aanwezigheid van tarwe (en andere granen die gluten bevatten) ook worden meegedeeld. In geval van allergie voor isolaten (of hydrolysaten) van tarwe, zal uw allergoloog u aangeven, in functie van uw reacties, of u producten mag nuttigen waarin de aanwezigheid van «tarwe eiwitten» is

vermeld (de bedrijven preciseren niet altijd of de eiwitten gehydrolyseerd zijn).

Perspectieven

De immunotherapie (desensibilisatie) ontwikkelt zich sinds verschillende jaren en zal binnenkort in staat zijn om de tarwe allergie van vele patiënten te behandelen (hierbij inbegrepen rhinitis en bakkersastma). Daarnaast bestuderen de onderzoekers de mogelijkheid om minder allergeniserende tarwe te produceren.

Allergie tegen andere glutenbevattende granen

Enkele gevallen van allergische reacties tegen andere glutenbevattende granen (rogge, gerst, triticale) en tegen haver zijn bekend.

Denk hieraan!

- Als u naar het buitenland gaat, kunnen de wetten buiten Europese Unie anders zijn en daarom moet u vóór elke aankoop van een plaatselijk product informeren naar de regels voor de etikettering. Patiëntenverenigingen kunnen hierbij helpen. Bovendien zijn de plaatselijke gerechten en ingrediënten vaak verschillend van degenen die bij ons worden genuttigd en zouden tarwe of andere granen kunnen bevatten. Voorzichtigheid is geboden ...
- Pas op voor sommige cosmetische producten (vooral in het geval van allergie voor tarwe isolaten) en andere farmaceutische bereidingen. Vraag raad aan uw arts/apotheker.

In geval van twijfel, onthoud u!



**Tarwe allergie ≠ coeliakie ≠
glutensensitiviteit**

**Voor meer informatie, aarzel niet om de
diëtisten van het CIRIHA te contacteren !**